

檔案編號: 2017-174

致：親愛的會友

歡迎參加「健體日」

現在已踏入冬季，氣溫顯著下降，適時添衣，保重身體。

八和康樂組為長者會員策劃有益身心的健體活動，已在九月及十月進行兩場健體日，反應熱烈。青年的會員更自組義工隊伍，透過活動與年長會員溝通及了解，展現關愛的精神。此外，福利組主任杜韋秀明理事每次活動慷慨贊助\$2,500，讓參與者在活動之餘茶敘共歡，促進彼此感情，一舉多得。

康樂組羅家英、王潔清及蔡之歲將再次主持活動，親身為參與者示範動作，再與眾人一同操練，建議參與者穿著運動或舒適的服裝，健體操活動的詳情如下：

日期：2017年12月14日(星期四)

時間：上午10:30至12:15時 (活動)

下午12:30至下午1:30時 (「康姨小廚」茶敘)

地點：九龍高山劇場(新翼二樓2號排練室)

名額：上限30人(優先接受首次報名的會友)

上述免費活動歡迎年滿60歲或以上的長者會員參加，活動將於11月24日開始接受報名，有興趣的長者會員可致電2384 2929聯絡王澤濤先生報名。名額有限，為免向隅，

香港八和會館第卅八屆理事會

二零一七年十一月二十日